

Léona Nkoghe

Fondatrice de la clinique C'est Thérapeutique !
Soin en Massothérapie
Soutien conseil en gérontologie et
Sensibilisation par l'art altruiste

Notes biographiques

- Originaire du Gabon
- Naturalisée citoyenne canadienne
- Vit à Sherbrooke depuis janvier 1994

Compétences :

- 2002 : Bachelière ès arts, b.a.
- 2002 : Certificat d'arts visuels
- 2014 : Diplôme d'agente administrative classe 3
- 2018 : Diplôme d'études supérieures spécialisées – 2^e cycle en gérontologie
- 2020 : Diplôme de praticienne en massothérapie
- 2021 : Diplôme de massothérapie avancée -- Kinésithérapie

Contribution professionnelle pour la collectivité

Consultante en gérontologie -- Intervention et soutien conseil
Maîtrise de second cycle en gérontologie, Université de Sherbrooke

Animatrice -- Présentation et organisation d'évènements
BAC en Communication, relations internationales, Université de Sherbrooke

Massothérapeute -- Massage de détente, suédois, californien et massage intramusculaire
Diplôme de praticienne en massothérapie & massothérapie avancée, AMS
Sherbrooke

Artiste multidisciplinaire – Auteure, compositrice et travailleuse en art et culture
Certificat d'art visuel, Université de Sherbrooke

Trois services en un : Trois disciplines interreliées

En 2009, j'obtenais un Baccalauréat multidisciplinaire en communication, relations internationales et art visuel. En 2018, une maîtrise en gérontologie. En 2020, un diplôme de praticienne en massothérapie et en 2021 un diplôme de massothérapie avancée.

Toutes regroupées, ces qualifications académiques permirent de me rendre compte qu'il existe une corrélation entre la massothérapie, la gérontologie et le domaine des arts visuels. Trois disciplines interreliées grâce à la prévention et à la sensibilisation pour permettre de maintenir le corps, l'âme et l'esprit en bon état.

Tout en faisant preuve d'une écoute active, c'est dans l'exercice de mes fonctions que je réponds adéquatement aux besoins spécifiques de chaque individu et ce, selon son âge.

Mission, but et objectif pour la clinique multidisciplinaire **C'est Thérapeutique !** afin d'accroître le bien être de chaque individu selon sa condition, son désir et dans son milieu :

- Tenir compte et faire prendre conscience des besoins spécifiques des personnes âgées,
- Rendre possible l'adoption de saines habitudes de vie pour maximiser la santé de tous,
- Organiser des événements artistiques pour divertir les populations de tous les milieux.

Démarche

- Coloré et authentique, c'est le portrait d'un genre différent.
- Ancien et moderne, c'est l'apprivoisement du passé, du présent et du futur.
- Magique et significatif, c'est une représentation symbolique et traditionnelle.
- Impressionnant et époustouflant, c'est une analyse propre à chaque spectateur.

Artiste multidisciplinaire, Léona Nkoghe crée à travers ses motifs un genre unique qui regroupe plusieurs médiums et qui a pour but d'innover et de créer des choses inexistantes, mais aussi de réorganiser des choses déjà existantes.

À travers ses peintures, ses sculptures et ses mises en scènes théâtrales, l'artiste fait ressurgir le quotidien de l'Humain, notamment celui des Femmes du monde.

La thématique de Léona représente le plus souvent des motifs aux parures et peignures qui témoignent d'un certain rang social. C'est le reflet de leur responsabilité au sein de leur cellule familiale.

Traités sous différentes disciplines, les dessins sur papier sont réalisés avec la composante de fusain et d'encre de chine. Les toiles et les sculptures sont peintes avec de l'acrylique. Pour donner du relief à ses œuvres, l'artiste ajoute des matériaux récupérés dans la nature.

L'ensemble de tous ces éléments, dont la cohérence est assurée par une intuition rythmique, apparaît tel un rituel.

Fidèle à ses créations, Léona Nkoghe révèle une quête à l'amélioration de divers aspects de la vie sociale des individus.

Déjà en 2012, avec l'exposition « **Féminité** », l'artiste interpelle et sensibilise les nations à prendre conscience de la condition des Femmes dans le monde entier.

Avant cela il y eu « **La Rencontre au Pavillon** » (regroupement collectif des étudiants de l'Université de Sherbrooke en 2000).

Puis, « **La Grande Virée Artistique** » (exposition itinérante des artistes peintres de la région de Sherbrooke en aout 2002). Mais c'est à travers « **Regard sur mon Art** » en 2005-2007 que l'artiste entrevois et conçoit autrement sa créativité

En 2008, son art sous l'appellation du **Majestueux LN Art** définit la trajectoire de sa créativité.

À présent que Léona regroupe toutes les « cordes à son arc » : écriture, mise en scène théâtrale, (pour ne citer que ceux-là) elle découvre en même temps que le public ses ingrédients magiques qui sont nuls autre que la volonté de partager, le désir de conseiller et l'importance de s'amuser.

C'est en 2019 que l'artiste fonde avec sa sœur, auteure, compositrice et chanteuse, le duo impressionnant et unique intitulé « **Inspirations Jumelles** ».

C'est là où le chant et la peinture se mêlent pour créer du beau et pour faire du bien.

À présent, c'est dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs que l'artiste renoue avec la scène pour faire parler ses œuvres grandeur nature.

Réalisations :

- Trois expositions individuelles
- Plusieurs expositions collectives en Estrie, à Montréal et à Ottawa.
- Mise en place d'ateliers d'initiation et de sensibilisation à l'art africain.
- Réalisation de projets d'attractions artistiques dédiées aux familles, aux jeunes et aux personnes âgées.
- Réalisation de concepts visuels pour le Festival des traditions du monde de Sherbrooke (FTMS).
- Réalisation d'objet d'art pour la Chambre de commerce et industrie de Sherbrooke (CCIS).
- Réalisation de supports visuels et publicitaires pour l'organisme Actions Interculturelles (AIDE) à Sherbrooke.
- Réalisation d'une grande toile intergénérationnelle à la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke.
- Récipiendaire des PRIX REMI en 2010 : Personnalité artistique de l'année au sein des communautés culturelles de Sherbrooke.
- Récipiendaire des PRIX DISTINCTIONS RÉGIONALES-IMMIGRATION 2021 Fédération des Communautés culturelles de l'Estrie (FCCE) : Catégorie art et culture.

Pour plus d'informations :

Courriel : nkogheleona930@gmail.com

Facebook : https://www.facebook.com/Cest-Thérapeutique-104558258236927/?ref=page_internal