

Sherbrooke, le 3 septembre 2019

## **CAPSULES SUR LA MALTRAITANCE**

**SEPTEMBRE 2019**

### **La maltraitance envers les aînés, parlons-en !**

#### **Et si, pour une fois, nous parlions de bientraitance !**

La bientraitance envers un aîné n'est pas seulement l'absence de maltraitance. C'est une attitude qui se traduit par une qualité de présence, le souci de l'autre, l'écoute, le respect, autant dans ses choix que dans son rythme d'adaptation aux nouvelles situations et aux deuils inévitables du vieillissement.

La journée internationale des aînés qui a lieu le 1<sup>er</sup> octobre de chaque année est une occasion privilégiée pour reconnaître la diversité des personnes aînées, de favoriser leur participation à la société en tant que partie intégrante de leur communauté et de reconnaître leur contribution notamment par leur savoir et savoir-faire.

Surveillez les activités organisées dans votre région à l'occasion de cette journée internationale des aînés.

*Vous vivez une situation de maltraitance ou vous en êtes témoin ? Renseignez-vous à **DIRA-Estrie**, Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance, au **819-346-0679** pour savoir ce que nous pouvons faire pour vous aider. Service gratuit et confidentiel.*

#### **DIRA-Estrie**

#### **Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance**

Carrefour des aînés

300, rue du Conseil, bureau 337

Sherbrooke (Québec) J1G 1J4

819-346-0679